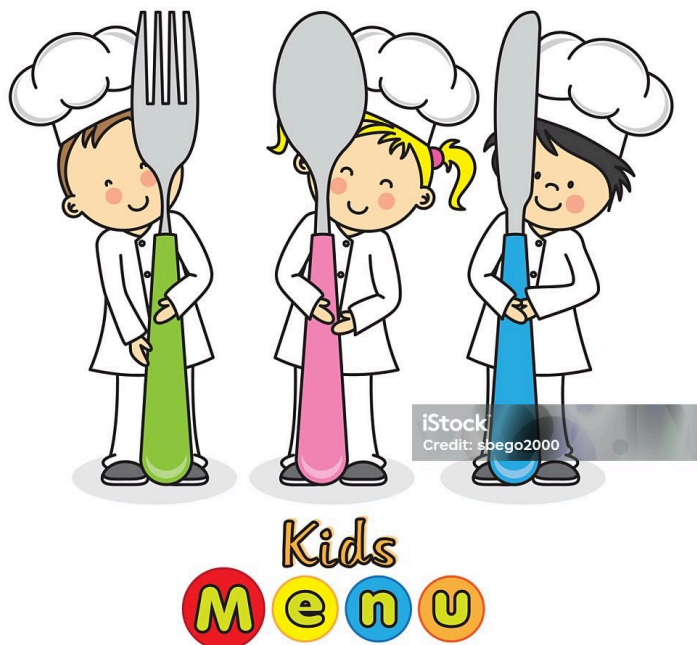




CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)
CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 10 – PERÍODO : 07 de JULHO A 15 DE AGOSTO DE 2025 **CARDÁPIO APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 07/07	TERÇA-FEIRA DIA: 08/07	QUARTA-FEIRA DIA: 09/07	QUINTA FEIRA DIA: 10/07	SEXTA-FEIRA DIA: 11/07
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo (COM ÁGUA OU LEITE DE SOJA E SEM QUEIJO)	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e maçã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: Laranja fatiada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA). • Salada de beterraba • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	• Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecosta de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotiá • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Laranja	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Manga	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e maçã • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com cenoura ralada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA) • Salada de beterraba • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	• Pão caseiro • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

RECESSO ESCOLAR- DE 14/07 A 25/07/2025

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 28/07	TERÇA-FEIRA DIA: 29/07	QUARTA-FEIRA DIA: 30/07	QUINTA FEIRA DIA: 31/07	SEXTA-FEIRA DIA: 01/08
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). •Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	•Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Banana	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal)	•Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Maçã e mamão	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45)] Alunos da manhã	•Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados •Frutas: Laranja fatiada	•Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogada com temperos •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate.	•Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogada com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga	•Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada. •Fruta: Melancia	•Arroz branco •Feijão carioca •Coxa e sobrecoxa assada •Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). •Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	•Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Laranja	•Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Banana •OU VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA	•Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Manga	•Melancia	•Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	•Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados	•Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogada •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate.	•Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogada com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos	•Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada.	•Suco de laranja sem açúcar •Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos - Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 04/08	TERÇA-FEIRA DIA: 05/08	QUARTA-FEIRA DIA: 06/08	QUINTA FEIRA DIA: 07/08	SEXTA-FEIRA DIA: 08/08
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana	●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS	●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	●Feijão carioca ●Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ●BATATAS AMASSADAS ●Salada de alface ●Fruta: Laranja	●Polenta ●Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. ●Refogado de couve ●Saladas de repolho e tomate	●Arroz branco ●Feijão preto ●Escondidinho de mandioca com carne moída (USAR LEITE DE SOJA PARA FAZER A MASSA) ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). ●Fruta: Manga	●Feijão ou lentilha ●Macarrão gravatinha com molho de frango ●Salada de beterraba ●Fruta: Melão	●Arroz branco ●Feijão preto ●Coxa/sobrecoxa de frango assada ●Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Laranja	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana - Ou vitamina de leite DE SOJA com fruta	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Manga	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Melão (pedaços)	●Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	●Feijão carioca ●Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ●BATATAS AMASSADAS ●Salada de alface	●Polenta ●Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha ●Refogado de couve ●Saladas de repolho e tomate	●Arroz branco ●Feijão preto ●Escondidinho de mandioca com carne moída (USAR LEITE DE SOJA NA MASSA) ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).	●Feijão ou lentilha ●Macarrão gravatinha com molho de frango ●Salada de beterraba	●Suco de uva integral sem açúcar ●Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		SEGUNDA-FEIRA DIA: 11/08	TERÇA-FEIRA DIA: 12/08	QUARTA-FEIRA DIA: 13/08	QUINTA-FEIRA DIA: 14/08	SEXTA-FEIRA DIA: 15/08
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS ● Mamão e banana	● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos	● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: laranja em fatias	● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate.	● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga	● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista ● Maçã	● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada colorida
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Laranja	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Mamão e Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Maçã	● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate	● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate.	● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga	● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista	● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos). USAR LEITE DE SOJA OU ÁGUA NA MASSA.

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes, incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Simone R. B. Brandini